

## Kontakt

### Demenssjuksköterska

Ger råd och stöd till personer med minnessvikt, deras anhöriga och till personalen.

Lena Nylund

Telefon dagtid 08-578 298 78

lena.nylund@tyreso.se

tyreso.se/minnesnedsattning

### Besöksadress:

Kommunhuset, Marknadsgränd 2

tyresö kommun 

Tyresö kommun  
Socialförvaltningen  
135 81 Tyresö  
Besöksadress: Marknadsgränd 1  
Telefon 08-578 291 00  
tyreso.se/minnesnedsattning

Juni 2016

# När minnet sviktar eller tankeförmågan försämras



Du kan få stöd av  
demenssjuksköterskan

tyresö kommun 

## Kognitiva sjukdomar

Kognition är en samlingsterm för vår förmåga att lära, tänka och bearbeta information.

**Demens** är ett samlingsnamn för många olika sjukdomar som bland annat ger minnesstörning, försämrad tankeförmåga, sviktande omdöme, svårigheter att orientera sig i tid och rum och personlighetsförändringar.



## Stöd genom kommunens demenssjuksköterska

Råd och stöd till personer med minnessvikt

- Samtal
- Information om minnesrelaterade sjukdomar

Råd och stöd till anhöriga individuellt och i grupp

- Telefonrådgivning
- Handledning kring bemötande och förhållningssätt
- Utbildning om demenssjukdomar
- Anhöriggrupp

Råd och stöd till personal inom vård och omsorg

- Utbildning
- Handledning
- Rådgivning

## Mer information

**Svenskt demenscentrum**  
Tel 08-690 58 00  
[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)

**Nationellt kompetenscentrum – anhöriga**  
Tel 0480-41 80 20  
[www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)

**Alzheimerföreningen i Sverige**  
Tel 046-14 73 18  
[www.alzheimerforeningen.se](http://www.alzheimerforeningen.se)

**Demensförbundet**  
Tel 08-658 99 20

**Demensföreningen i Stockholms län**  
Tel 08-658 61 11  
[www.demensforeningen-stholm.com](http://www.demensforeningen-stholm.com)