Naturguidningar
Oktober 2026

GRATIS! FÖRANMÄLAN KRÄVS

Följ med ut i Tyresös natur!

Tyresö har en rik och varierad natur. Gå med på en gratis guidad tur för att uppleva och lära dig mer. Du behöver **föranmäla** dig via tyreso.se/ naturguidningar. Vår guide har högtalarväst – alla kan höra utan att stå trångt. Packa matsäcken och häng med!

VÄLJ MELLAN TVÅ DATUM

TORSDAG 1 OKTOBER

Från Långsjön till Tyresö-Flaten – en vandring längs Tyresån

Lättvandrad guidning

”Så snart en sjö blev så stor att den tog sig något ut, smalnade den av till en å, och ån fick inte heller flyta lång sträcka, förrän den blev utvidgad till en sjö.” Så beskriver Selma Lagerlöf den sörmländska naturen, sett med Nils Holgerssons ögon när han flyger fram på sin gåsrygg. Vandringen går i en barr- och blandskogsmiljö längs några av dessa sjöar och åar. Vid den porlande Gammelström kantas ån av alrötter och mossklädda stubbar. På en udde i Långsjön finns ett mindre fort som var en del av Stockholms fasta försvar i början av 1900-talet.

Cirka 3 timmar inklusive matsäckspaus. Cirka 3 km.
Samling: Busshållplats Torparevägen kl 10.00 (buss 820).
Avslutning: Busshållplats Nyfors (buss 873).

SÖNDAG 25 OKTOBER och MÅNDAG 26 OKTOBER

Norra Tyresta och Tyresö-Flaten – Nyhet!

Medelsvår vandring med ett par knöliga partier

Tyresö-Flaten ligger i Tyresta naturreservat och har beskrivits som en av Stockholmstraktens vackraste insjöar. En vandring längs Tyresö-Flaten inger en härlig vildmarkskänsla med fina vyer över sjön och isslipade rundhällar. Vi vandrar i norra Tyrestas kuperade terräng förbi Nyfors brusande vattenfall genom mossrika granskogar, karga hällmarkstallskogar, strandmiljöer med bäverfällda jätteaspar, kulturmarker och öppna ekbackar. Cirka 4,5 timmar inklusive matsäckspaus. Cirka 5 km.
Samling: Busshållplats Nyfors kl 10.00 (buss 873).
Avslutning: Samma plats.

Anmäl dig på tyreso.se/ naturguidningar

Guidade naturvandringar

Tyresö kommun arrangerar gratis naturguidningar under hela året och i alla väder. Ta med matsäck, rejäla skor eller stövlar och kläder efter väder. Undvik gärna parfym och starka dofter av hänsyn till allergiker.

Låna prylar

Behöver du låna till exempel ett par kängor? Kolla gärna hos Fritidsbanken som lånar ut friluftsprylar gratis. tyreso.se/fritidsbanken

Tyck till om våra naturguidningar!

Fyll gärna i utvärderingen på tyreso.se/naturguidningar (scanna koden för att komma direkt dit)

Mer information

Kontakta vår naturguide Martina Kiibus, martina.kiibus@tyreso.se

tyresö kommun