

## Tyresö kommuns rekommendationer inför besök på äldreboenden

Från och med 1 oktober kommer besöksförbudet på äldreboenden i Sverige att hävas. Rekommendationerna har upprättats för att begränsa smittspridning på särskilda boenden. En person som bor på ett äldreboende har självbestämmanderätt gällande besök eftersom det är den enskildes hem. Verksamhetsansvarig ansvarar för att äldreboendet bedriver smittförebyggande arbete, men för att kunna förhindra smittspridning och möjliggöra detta arbete vädjas att alla besökare följer verksamheternas råd, lokala besöksrutiner och Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Vi får alla hjälpas åt för att besök ska kunna ske på ett tryggt och säkert sätt.

Under Folkhälsomyndighetens allmänna råd<sup>1</sup> står att *”var och en i Sverige har ett ansvar att förhindra spridning av covid-19”*, vidare står det i Smittskyddslagen<sup>2</sup> 2 kap. 1 och 2 §§ *”var och en skall genom uppmärksamhet och rimliga försiktighetsåtgärder medverka till att förhindra spridning av smittsamma sjukdomar”* samt *”Den som vet eller har anledning att misstänka att han eller hon bär på en smittsam sjukdom är skyldig att vidta de åtgärder som krävs för att skydda andra mot smittrisk”*.

*”Det är viktigt att även fortsättningsvis skydda de sköra personer som bor på särskilda boenden för äldre från covid-19. God följsambet till basala hygienregler är grunden för att förebygga alla typer av smittspridning. Såväl verksamheter som anhöriga och boende har ansvar för att begränsa smittspridning och följa de allmänna råden efter att förbudet upphör.”* – Folkhälsomyndigheten.

<sup>1</sup> Folkhälsomyndighetens föreskrifter om ändring i föreskrifterna och allmänna råden (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.;

<sup>2</sup> Smittskyddslag (2004:168).

<sup>3</sup> <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-varden/personal-inom-aldreomsorg/forebygga-smittspridning-vid-besok-pa-aldreboenden/>

## Tyresö kommun har sammanställt rekommendationer till besökare i äldreomsorgen för att minska smittspridning.

1. Stanna hemma vid minsta symtom på sjukdom eller om du varit exponerad för Covid-19.
2. Boka tid hos boendet för att inte för många besökare kommer samtidigt och att personal ska kunna möta upp med handdesinfektion. För att besökare ska kunna få stöd och råd inför att genomföra ett tryggt och säkert besök sker detta vardagar dagtid innan kl. 17:00.
3. Håll minst **2 meters** avstånd. Kontakta personal vid svårigheter att hålla avstånd.
4. Verksamheten kan komma att rekommendera att använda skyddsutrustning som visir eller munskydd i specifika situationer där det bedöms vara svårt att hålla avstånd. Berörda kommer att bli kontaktade av verksamheten.
5. Säkra besök sker i anvisade rum i första hand.
6. Var inte mer än 2 personer vid ett besök på grund av svårighet att hålla avstånd på **2 meter** i olika utrymmen.
7. Gör inga besök i gemensamma utrymmen. Besök utomhus, särskilt om mindre barn ska medfölja på besök bör det ske utomhus. Efterfråga gärna digitala kontaktvägar som Skype, WhatsApp, Messenger och flera.
8. Dela inte föremål mellan varandra och undvik att ta med förtäring. Enligt Folkhälsomyndigheten kan Covid-19 viruset överföras via förorenade ytor, så kallad indirekt kontaktsmitta men risken för att

bli smittad via förorenade ytor bedöms som mindre än via droppsmitta mellan människor.<sup>4</sup>

9. Larma på personal från lokalen när boende behöver hjälp eller ni behöver något. Personal hjälper boende för att besökare ska kunna hålla avstånd.
10. Larma efter besök så att personal kan medfölja ut ur lokalen. Sprita händerna innan du lämnar lokalen.
11. Uppdatera dig om verksamhetens information. Rekommendationer kan komma att förändras i samband med att riktlinjer eller information från myndigheter förändras eller vid lokal smittspridning.
12. Kontakta verksamheten om du testats positivt för Covid-19 inom ett par veckor efter ett besök.

### Hygienråd

1. Man bör ha god handhygien och tvätta/sprita händer före-, efter och under ett besök eftersom viruset kan finnas på olika ytor som knappar, mobiltelefoner, bord, handtag med mera. Kontakta verksamheten för frågor om var det finns möjlighet att tvätta händer. Hosta och nys i armvecken.
2. Be om undervisning i handhygien eller användande av skyddsutrustning (om verksamheten bedömer att det är nödvändigt i specifika fall).

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att personer över 70 år och andra som tillhör en riskgrupp bör begränsa sina fysiska kontakter.<sup>5</sup> Var rädda om er själva och den ni besöker.

---

<sup>4</sup> <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/om-sjukdomen-och-smittspridning/smittspridning/>

<sup>5</sup> <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/rad-och-information-till-riskgrupper/>  
Samtliga länkar är hämtade 200923