

Naturguidningar April 2025

GRATIS! FÖRANMÄLAN KRÄVS

Följ med ut i Tyresös natur!

Tyresö har en rik och varierad natur. Gå med på en gratis guidad tur för att uppleva och lära dig mer. Du behöver **föranmäla** dig via tyreso.se/naturguidningar. Vår guide har högtalarväst – alla kan höra utan att stå trångt. Packa matsäcken och häng med!

ONSDAG 2 APRIL

Myllrande mångfald i Alby naturreservat

Medelsvår vandring i kuperad terräng med en del knöliga partier

■ I Alby naturreservat finns en mångfald av olika naturmiljöer. Vi vandrar genom mossklädda granskogar, lavklädda hållmarker, öppna kohagar och längs frodiga våtmarker och den slingrande Fnyskbäcken. Här finns grovstammiga ekar och aspar som är hem till över tusen olika slags mossor, lavar, svampar och insekter. Här finns också en riktig gammelskog med hängande långsamväxande lavar, torrakor och lågor som är en viktig del av skogens mångfald.

Cirka 3,5 timmar inkl matsäckspaus. Ca 4 km.

Samling: Busshållplats Öringe kl 10.00 (buss 875, 819).

Avslutning: Alby friluftsgård. Härifrån är det ca 10 min gång till busshållplats Nyfors (buss 873).

ONSDAG 23 APRIL

Kolardammarna – vårblommor och vattenrening

Lättvandrard guidning anpassad för rullstolar och barmvagnar

■ Kolardammarna ligger i Alby naturreservat och utgör ett vackert inslag i landskapet. Längs strandkanten möts du av grovstammiga aspar, tallbackar, små berg-hällar och öppna gräsmarker. Här blommar vitsippor, blåsippor, vårfryle, nagelört och andra vårblommor. I dammarna myllrar det av små och stora vattendjur och på en ö i centrala dammen har bävern byggt en hydda. Cirka 2,5 timmar inklusive matsäckspaus. Knappt 2 km.

Samling: Busshållplats Öringe kl 11.00 (buss 875).

Kommer du med bil, samlas vi på parkeringen vid Fär-dala ridskola. Kommer du med Färdtjänst uppge adress Ridskolevägen 2 i Tyresö.

Avslutning: Samma plats.

ONSDAG 23 APRIL – KVÄLL

På spaning efter grodor i Långkärr – nyhet

Lätt till medelsvår vandring

■ Långkärr är en av Tyresös finaste grodlokaler och om kvällen är rätt, temperaturen passar och våren är i rätt fas har vi chans att få höra grodornas dova knarranden och se mindre vattensalamandrar. Vi njuter av vårkvällen i skogen och när



Den underjordiska vätterosen.

mörkret börjar falla spanar vi efter grodorna. Ta gärna med en ficklampa och skor som tål vatten! Vi tar ingen matsäckspaus, men det går bra att äta samtidigt som vi spanar efter grodorna vid kärret.

Cirka 2 timmar. Knappt 2 km.

Samling: Busshållplats Njupgränd kl 19.15 (buss 824).

Avslutning: Långkärr. Härifrån är det ca 10 min gång till busshållplats Njupgränd (buss 824) och ca 7 min gång till busshållplats Njupkärrsvägen (buss 819).

LÖRDAG 26 APRIL OCH

TISDAG 29 APRIL

Tre strömmar – Nyfors,

Uddby och Follbrinksströmmen

Medelsvår till svår vandring med en del knöliga partier

■ Tyresö är med sina tre strömmande vattenfall unikt i Stockholmstrakten och var ett av regionens viktigaste industrisamhällen under 1500- och 1600-talen. Vi vandrar mellan de brusande vattenfallen längs södra Albsjön. Bland jätteekarna och hassellundarna spirar vårfloren och på de magra hållarna växer knotiga grovstammiga tallar. Med lite tur får vi se den underjordiska blomman vätteros som bara visar sig några veckor om året. Cirka 4,5 timmar inklusive matsäckspaus. Cirka 6 km.

Samling: Busshållplats Nyfors kl 10.00 (buss 873).

Avslutning: Busshållplats Tyresö Kyrka (buss 875).

VÄLJ MELLAN
TVÅ DATUM

Anmäl dig på
[tyreso.se/
naturguidningar](https://tyreso.se/naturguidningar)



Guidade naturvandringar

Tyresö kommun arrangerar gratis naturguidningar under hela året och i alla väder. Ta med matsäck, rejäla skor eller stövlar och kläder efter väder. Undvik gärna parfym och starka dofter av hänsyn till allergiker.

Låna prylar

Behöver du låna till exempel ett par kängor? Kolla gärna hos Fritidsbanken som lånar ut friluftsprylar gratis. tyreso.se/fritidsbanken

Tyck till om våra naturguidningar!

Fyll gärna i utvärderingen på tyreso.se/naturguidningar (scanna koden för att komma direkt dit)



Mer information

Kontakta vår naturguide Martina Kübus, martina.kibus@tyreso.se

