

Naturguidningar Mars 2025

GRATIS! FÖRANMÄLAN KRÄVS

Följ med ut i Tyresös natur!

Tyresö har en rik och varierad natur. Gå med på en gratis guidad tur för att uppleva och lära dig mer. Du behöver **föranmäla** dig via tyreso.se/naturguidningar. Vår guide har högtalarväst – alla kan höra utan att stå trångt. Packa matsäcken och häng med!



VÄLJ MELLAN
TVÅ DATUM

TORSDAG 6 MARS

Från Långsjön till Tyresö-Flaten

Lätthvandrad guidning

■ ”Så snart en sjö blev så stor att den tog sig något ut, smalnade den av till en å, och ån fick inte heller flyta lång sträcka, förrän den blev utvidgad till en sjö.” Så beskriver Selma Lagerlöf den sörmländska naturen, sett med Nils Holgerssons ögon när han flyger fram på sin gåsrygg. Selma Lagerlöf och Elin Wägener var båda djupt engagerade i ”de gröna frågorna” och debatterade för såväl fred med jorden som skydd av våtmarker. Vi uppmärksammar internationella kvinnodagen i förskott med lite extra fokus på deras tankar kring naturen. Guidningen går i kanten av skogen längs några av Tyresås sjöar och åar.

Cirka 3 timmar inklusive matsäckspaus. Cirka 3 km.

Samling: Busshållplats Torparevägen kl 10.00 (buss 820).

Avslutning: Busshållplats Nyfors (buss 873).

ONSDAG 12 MARS

Fortet vid Gammelström

Medelsvår guidning i stundtals kuperad terräng

■ Skogen på höjderna norr om Tyresö-Flaten är en liten pärla med sina lavklädda tallhällar, hängande skägg- och tagellavar, grovstammiga granar, hassellundar och smala, vindlande stigar. På ett bergskrön sträcker sig ett gammalt fort som ingick i korvlinjen, som en gång var en del av Stockholms fasta försvar. Därifrån följer vi Gammelström vidare mot Tyresö-Flaten. Cirka 3 timmar inklusive matsäckspaus. Cirka 3 km.
Samling: Busshållplats Nyfors kl 10.00 (buss 873).
Avslutning: Samma plats.

FREDAG 21 MARS

LÖRDAG 22 MARS

Myllrande mångfald i Barnsjöskogen

Medelsvår guidning i kuperad terräng med en del kenöliga partier

■ Skogen runt Barnsjön är härligt kuperad och inger en känsla av vildmark trots att den ligger så nära bebyggelse. Här möts vi av dramatiska branter, mäktiga flyttblock, hängande lavar och fina granskogspartier med gamla lägor inbäddade i mossan. Många ovanliga trädlevande svampar vittnar om skogens höga naturvärden. Cirka 4 timmar inklusive matsäckspaus. Cirka 5 km.

Samling: Busshållplats Marsvägen kl 10.15 (buss 824, 819).

Avslutning: Den 21 mars avslutas guidningen vid busshållplats Marsvägen (buss 824, 819).

Guidningen den 22 mars avslutas vid grillplatsen vid Barnsjön ca kl 13.15. Där finns möjlighet att delta i kommunens Earth Hour-aktiviteter som pågår kl 13.00-16.00 **Läs mer på tyreso.se/earthhour.**

TORSDAG 27 MARS

Vårvandring längs Fatburen och Albysjön

Lätthvandrad guidning

■ Sälgen knoppas och de första vårblommorna börjar titta fram. Vid Follbrinksströmmen låg en gång Sveriges första oljeslageri, nu möts vi av dess porlande vatten. Den lilla sjön Fatburen kantas av grovstammiga ekar och vid Albysjön växer knotiga gamla tallar. Cirka 3 timmar inklusive matsäckspaus. Cirka 3 km.
Samling: Busshållplats Tyresö kyrka kl 10.00 (buss 875).
Avslutning: Alby friluftsgård (Härifrån tar det cirka 10 minuter att gå till busshållplats Nyfors, buss 873).

Anmäl dig på
[tyreso.se/
naturguidningar](https://tyreso.se/naturguidningar)



Guidade naturvandringar

Tyresö kommun arrangerar gratis naturguidningar under hela året och i alla väder. Ta med matsäck, rejäla skor eller stövlar och kläder efter väder. Undvik gärna parfym och starka dofter av hänsyn till allergiker.

Låna prylar

Behöver du låna till exempel ett par kängor? Kolla gärna hos Fritidsbanken som lånar ut friluftsprylar gratis. tyreso.se/fritidsbanken

Tyck till om våra naturguidningar!

Fyll gärna i utvärderingen på tyreso.se/naturguidningar (scanna koden för att komma direkt dit)



Mer information

Kontakta vår naturguide Martina Kübus, martina.kibus@tyreso.se

