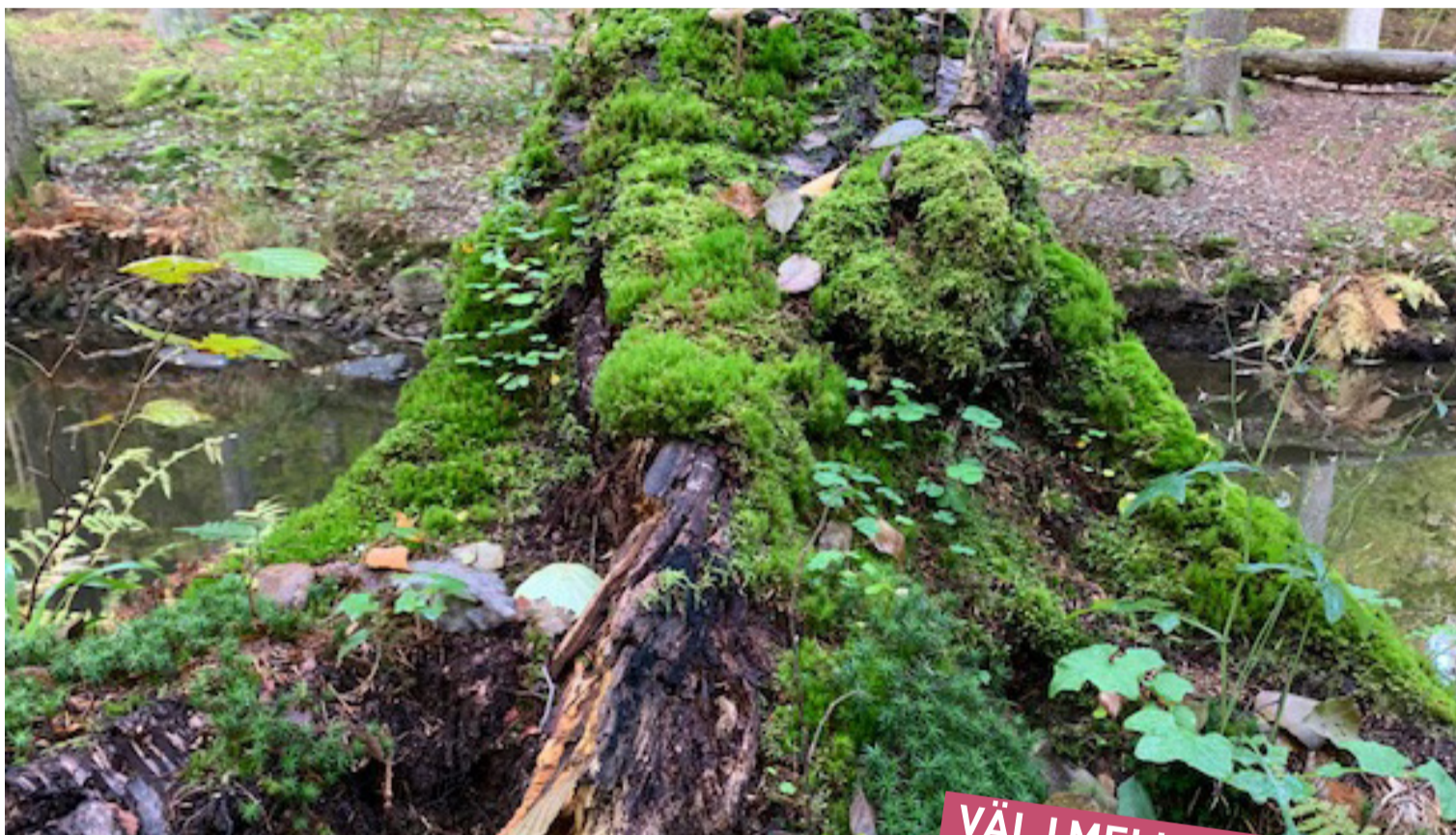


# Naturguidningar November 2023

GRATIS! FÖRANMÄLAN KRÄVS

## Följ med ut i Tyresös natur!

Tyresö har en rik och varierad natur. Gå med på en gratis guidad tur för att uppleva och lära dig mer. Du behöver **föranmäla** dig via [tyreso.se/naturguidningar](https://tyreso.se/naturguidningar). Vår guide har högtalarväst – alla kan höra utan att stå trångt. Packa matsäcken och häng med!



VÄLJ MELLAN TVÅ DATUM!

### ONSDAGEN DEN 8 NOVEMBER Höstvandring i Alby naturreservat

#### Lättvandrad

■ I Alby naturreservat finns en mångfald av olika naturmiljöer. Här finns grovstammiga ekar och aspar som är hem till över tusen olika slags mossor, lavar, insekter och svampar. Här finns mossklädda granskogar och öppna kulturmarker. Här finns Kolardammarna och den slingrande Fnyskbäcken.

Följ med på en höstvandring och njut av Albys mångfald. I kanten av skogen ligger det



gamla båtsmanstorpet Ahlstorp och vid gårdsmiljöerna runt Uddby och Alby hittar vi bygravfält från järnåldern. Cirka 3 timmar inklusive matsäckspaus. Cirka 3 km.

**Samling:** Busshållplats Öringe kl 10.00 (buss 875).

**Avslutning:** Alby friluftsgård (härifrån är det cirka tio minuters gång till busshållplats Nyfors, buss 873).

### FREDAGEN DEN 17 NOVEMBER LÖRDAGEN DEN 18 NOVEMBER Människan och skogen – Gammelström och Tyresta

#### Medelsvår vandring som avslutas i mörker

■ Den svenska folkturen är djupt förbunden med skogslandskapet. I skogen har människor bott, jagat, sökt skydd, samlat ved, fiskat, eldat och kolat. Här gick boskapen på bete och här byggdes fäbodrar och timmerkojor. Av björkens näver flätades skor och kontar och av albarken gjorde fiskaren masklädor.

Idag kalhuggs värdefulla skogar och skogens biologiska mångfald urholkas. Vad händer med Näckens förtrollande musik, huldran som en gång gömde sig bland murkna stubbar och skogens alla tomtar och troll när de gamla sjumilaskogarna försvinner?

I Tyresta finns Sveriges största gammelskog söder om Dalälven. Vi vandrar från Gammelström in i Tyrestaskogen på smala stigar och mossklädd mark och njuter av skogen och det fallande mörkret.

Cirka 3 timmar inklusive matsäckspaus. Cirka 4 km.

**Samling:** Busshållplats Nyfors (buss 873) kl 13.30.

**Avslutning:** Gammelström (härifrån är det cirka 20 minuters gång till busshållplats Nyfors, buss 873).

Anmäl dig på  
[tyreso.se/  
naturguidningar](https://tyreso.se/naturguidningar)



### Guidade naturvandringar

För att du ska få möjlighet att uppleva den rika biologiska mångfalden i vår natur, arrangerar Tyresö kommun gratis naturguidningar under hela året. Vi genomför guidningarna i alla väder. Ta med matsäck, rejäla skor eller stövlar och kläder efter väder.

Undvik gärna parfym och starka dofter av hänsyn till allergiker.

### Tyck till om våra naturguidningar!

Fyll gärna i utvärderingen på [tyreso.se/naturguidningar](https://tyreso.se/naturguidningar) (scanna koden för att komma direkt dit)



### Mer information

Kontakta vår naturguide  
Martina Kiibus,  
[martina.kiibus@tyreso.se](mailto:martina.kiibus@tyreso.se)