

# Checklista - basala hygienrutiner

Checklistan är framtagen av Vårdhygien Stockholms län och riktar sig till chefer vid enheter på såväl sjukhus som särskilda boenden. Den kan användas för egenkontroll och kan bidra till ett mer effektivt förbättringsarbete i det vårdhygieniska kvalitetsarbetet. Verksamheten analyserar själv resultatet och vidtar eventuella åtgärder. Vid frågor kontakta Vårdhygien Stockholms län.

## Förutsättningar

Datum:

Ifyllt av:

### A – Kortärmad arbetsdräkt

- tillhandahålls av arbetsgivaren
- byts dagligen och vid behov
- arbetsgivaren ansvarar för tvätt

**Ja**

**Nej**







### B – Vägghållare med flytande tvål, pappershanddukar, alkoholbaserat handdesinfektionsmedel, skyddshandskar, plastförkläde i

- vårdrum
- undersökningsrum
- behandlingsrum
- desinfektionsrum
- tvättstuga (såbo)
- läkemedelsrum \*
- kök \*\*
- wc, dusch/badrum
- .....





















### C – Vägghållare med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel i

- omklädningsrum
- förråd
- .....







### D – Hållare med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel på

- patientsäng
- .....





### E – Övrig skyddsutrustning

- munskydd (I R eller II R)
- visir/skyddsglasögon
- andningsskydd (FFP3)







\* ej plastförkläde \*\* köksförkläde

## Aktiviteter

Utbildning i basal hygien	Vid nyanställning	Årligen	Annat	Kommentar
e-utbildning <a href="http://www.vardhygien.nu">www.vardhygien.nu</a>				
obligatorisk internutbildning				

Egenkontroll av följsamhet till basal hygien genomförs	Ja	Hur ofta	Nej
• självskattning	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
• observation	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
• punktprevalensmätning	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
• .....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>

Återkoppling av resultat från egenkontroll	Ja	Nej
• vid enhetsmöten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• synligt uppsatt diagram	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• utvecklings-/lönesamtal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Analys av resultat samt åtgärder:**  
 (Fylls i av 1:a linjens chef, enhetschef eller motsvarande)


**Förslag - så här kan du arbeta vidare:**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontakt med Vårdhygien <a href="http://www.vardhygien.nu">www.vardhygien.nu</a></li> <li>• E-utbildning i basal hygien <a href="http://www.vardhygien.nu">www.vardhygien.nu</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygienrond</li> <li>• Mäta handspritsförbrukning</li> </ul> |
|---|--|

Basal hygien inom hälso- och sjukvården m.m. SOSFS 2007:19 [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)  
 Basala hygienrutiner, Vårdhygien Stockholms län: [www.vardhygien.nu](http://www.vardhygien.nu)  
 Bygghälsa och vårdhygien: [www.SFVH.se](http://www.SFVH.se)  
 Instruktioner - Nationell punktprevalensmätning av basala hygienrutiner och klädregler: [www.skl.se](http://www.skl.se)  
 Rena händer räddar liv: [www.smittskyddsinstitutet.se/amnesomraden/vardhygien/rena-hander-raddar-liv](http://www.smittskyddsinstitutet.se/amnesomraden/vardhygien/rena-hander-raddar-liv)  
 Vårdhygienisk standard i särskilda boenden: [www.vardhygien.nu](http://www.vardhygien.nu)  
 WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: [www.who.int/gpsc/5may/en](http://www.who.int/gpsc/5may/en)