

9.2 Egenkontroll för nattfasta (mäts minst var 6.e månad)

Enhetens namn: _____ Datum: _____ Rapportör: _____

Gör så här: Fyll i vårdtagarens namn

Börja med att skriva i tiden på kvällen xx/x -XX då brukaren äter middag, fortsätt med att notera när brukaren dricker kvällskaffe

Nattmål, om brukaren äter något senare på kvällen xx/x **efter 21.00** eller **under natten** mellan xx-xx/x, skriv i tiden.

För-frukost, om brukaren äter något **innan ordinarie** frukost den xx/x -xx, skriv i tiden.

Frukost, skriv i tiden då brukaren äter frukost den **xx/x -xx**.

Räkna ut hur långt måltidsuppehållet är under natten. Denna tid är **nattfastan**.

Namn	Middag klockan	Kvällskaffe klockan	Nattmål mellan 21.00–05.00 Brukaren åt/drack detta till	För-frukost klockan	Frukost klockan	Nattfasta i timmar

Namn	Middag klockan	Kvällskaffe klockan	Nattmål mellan 21.00 - 05.00 Brukaren åt/drack detta till	För-frukost Klockan	Frukost klockan	Nattfasta i timmar

Blanketten skickas tillbaka till Medicinskt ansvarig sjuksköterska efter mätveckan.