

10. Riktlinje för fallriskbedömning med Downton fallrisk - index inom vård- och omsorgsboende

Bakgrund

Äldre multisjuka med nedsatt allmäntillstånd har en ökad risk för fall och fallskador.

Det är viktigt att förhindra fallskador, främsta av den anledningen att minska lidandet för den enskilde men också för att minska kostnaderna för de konsekvenser som fallskador utgör inom hälso- och sjukvården.

Syfte

Riskbedömning görs främst för att identifiera individer med fallrisk men bedömningen ökar också personalens medvetenhet och arbetssätt samt öka den enskildes medvetenhet om risker för att falla.

Mål

Målsättningen är att reducera och förebygga antalet fall och fallskador inom den kommunala hälso- och sjukvården.

Metod/genomförandet

Alla personer som flyttar in på särskilt boende ska fallrisk bedömas enligt **Downton fall risk -index**. När den enskilde blivit bedömd som risk för fall ska sjuksköterskan tillsammans med den enskilde och berörd personal gå igenom riskbedömning och vidta åtgärder som sedan dokumenteras i boendes vårdplan. <http://www.socialstyrelsen.se/patientsakerhet/forbatta/forhindrafallskador>

Downton Fall Risk Index

Downton Fall Risk Index är en metod som lämpar sig för användning på vård- och omsorgsboenden. Ett antal riskfaktorer summeras, där varje faktor ger en poäng. Mer än 3 poäng indikerar ökad fallrisk. Följande faktorer ingår:

- Tidigare känd falloolycka
- Lugnande läkemedel eller sömnmedel
- Vattendrivande läkemedel
- Blodtrycksänkande läkemedel
- Antiparkinson-läkemedel
- Antidepressiva läkemedel
- Övriga läkemedel
- Måttlig till kraftig synnedsättning
- Måttlig till kraftig hörselnedsättning
- Nedsatt motorik
- Patienten är inte orienterad till namn, plats eller tid
- Osäker gångförmåga

Uppföljning

Uppföljning av fallriskbedömningen ska göras kontinuerligt var 6:e månad. Vid förändrat hälsotillstånd ska uppföljning alltid göras.

Registrering/avvikelse

Avvikelse rapporteras in enligt rutin för avvikelserapportering.

***Blankett 10.1** Fallriskbedömning Downton Fall Risk Index

Läs mer

<http://www.vardhandboken.se/Texter/Fallprevention/Atgarder-i-sarskilt-boende/>