

9.1 Rutin för att förebygga och behandla undernäring

1. Riskbedömning

Ska utföras inom en vecka när en boende flyttat in på äldreboendet samt vid förändrat hälsotillstånd. Använd **blanketten (9.1) MNA** (Mini Nutritional Assessment) eller riskbedömning nutrition i Senior Alert.

Mer information finns på www.mna-elderly.com

2. Viktkontroll ska utföras

Vikt ska tas på alla personer som flyttar in på vård- och omsorgsboende. Viktkontroller ska ske minst en gång var tredje månad. I de fall viktkontroller ska ske tätare ska det framgå i vårdplanen.

3. Kostordination

Ska utföras när en boende enligt riskbedömning inte bedöms vara/riskera bli undernärmd men ändå har behov av specialkost (t.ex. har allergi/intolerans). Ordinationen dokumenteras i omvårdnadsjournalen.

4. Nutritionsutredning/-status

Ska utföras när en boende enligt riskbedömning bedöms vara/riskera bli undernärmd

Använd **blanketten MNA** (Mini Nutritional Assessment)

5. Nutritionsplanering

Ska utföras när en boende enligt riskbedömning bedöms vara/riskera bli undernärmd och nutritionsutredning är genomförd.

6. Nutritionsbehandling

Ska utföras när en boende enligt riskbedömning bedöms vara/riskera bli undernärmd och nutritionsutredning samt nutritionsplanering är genomförd

7. Kostordination

Ska utföras när en boende enligt riskbedömning bedöms vara/riskera bli undernärmd och koståtgärder behöver vidtas.

8. Uppföljning

Uppföljningen ska kontinuerligt utföras och dokumenteras i omvårdnadsjournalen