

# Tyresön kunnan sosiaalipalvelu

Sisältö	Sivu
Tuki perheille	2
Tuki lapsille ja nuorille	3
Väärinkäyttö ja riippuvuus	4
Toimeentulotuki	4
Vanhustenhuolto	4
Tuki toimintaesteisille	6
Lisätietoa	8

## Sosiaalipalvelun yhteystiedot

Postiosoite:  
Tyresö kommun  
Socialförvaltningen  
135 81 Tyresö

Puh.: 08-5782 91 00  
Sähköposti:  
[socialforv@tyreso.se](mailto:socialforv@tyreso.se)  
Kotisivu: [www.tyreso.se](http://www.tyreso.se)

Voit myös ottaa yhteyttä kunnan

## Palvelukeskukseen

Käyntiosoite:  
Kunnantalo  
Marknadsgränd 2  
Tyresö centrum

Puh.: 08-5782 91 00  
Sähköposti: [servicecenter@tyreso.se](mailto:servicecenter@tyreso.se)  
Kotisivu: [www.tyreso.se](http://www.tyreso.se)

## Tuki perheille

Voit ottaa yhteyttä kunnan sosiaalipalveluun, jos tarvitset neuvoja ja tukea omaan ja perheesi elämäntilanteeseen liittyvissä asioissa. Kyse voi olla asioista, jotka liittyvät vanhemman rooliin, lapsiin, nuoriin tai johonkin perheelle läheiseen henkilöön.

### Avoin esikoulu

Avoin esikoulu on 0-6-vuotiaiden lasten vanhemmille tarkoitettu kohtaamispaikka. Toiminta on ilmaista, ja toimitilat sijaitsevat kunnan keskustan alueella. Avoin esikoulu tarjoaa mahdollisuuden tavata muita pienten lasten vanhempia. Avoimella esikoululla on hyvät toimitilat leikkiä, satuhetkiä, luovaa toimintaa ym. varten.

### Perheneuvonta

Kaikissa parisuhteissa voi joskus ilmaantua ongelmia. Jos riidat muodostuvat liian suuriksi, voidaan tarvita ammattitaitoista keskusteluapua, jota voi saada perheneuvonnasta. Perheneuvojilla on vaitiolovelvollisuus, ja heidät tavatessaan voi esiintyä anonyyminä. Perheneuvonnasta perittävä maksu on 300 kruunua käynniltä 1 tammikuuta 2012 lähtien (250 kruunua käynniltä ajalla kesäkuu – joulukuu 2011). Kunnalla on yhteistyösopimus neljän perheneuvontaa tarjoavan yrityksen kanssa, ja kukin voi itse valita, mitä näistä yrityksistä haluaa käyttää.

### Huolto ja tapaamisoikeus

Vanhemmille, jotka ovat eroamassa tai asuvat erillään, voidaan tarjota yhteistyökeskusteluja. Tarkoituksena on, että vanhemmat päätyvät yhteisesti lasten kannalta parhaisiin ratkaisuihin. Sosiaalipalvelu voi myös avustaa vanhempia lasten huoltoon, tapaamisoikeuteen ja asumiseen liittyvien sopimusten laatimisessa vanhempien eron yhteydessä.

### Yhteysperhe

Perheet, joissa on kodin ulkopuolista tukea tarvitsevia lapsia, voivat selvityksen jälkeen saada yhteysperheen. Yhteysperheen luona lapsi voi oleskella esimerkiksi yhden pyhän kuukaudessa.

### Päivystävä koti, perhekoti

Lapsille ja nuorille, jotka eivät eri syistä voi asua kotona ja tarvitsevat siksi hoitopaikan, on perhekoteja. Perhekodit valitaan hyväksymistä edeltävän huolellisen selvittelyn perusteella, ja niiden toimintaa seurataan säännöllisin käynnin. Selvitysaikana lapset ja nuoret voidaan myös äkillisen tarpeen ilmaantuessa sijoittaa päivystäviin koteihin.

### Keskustelut perheväkivaltaa kokeneiden lasten ja nuorten kanssa

Jos perheessä on esiintynyt väkivaltaa, saattavat lapset ja nuoret tarvita yksilöllistä tukea voidakseen työstää kriisiä keskustelujen avulla. Tarkoituksena on muun muassa antaa mahdollisuus keskustella koetuista tapahtumista. Yleensä käyntikertoja on 6-8. Keskusteluissa noudatetaan menetelmää, joka on laadittu erityisesti tällaisia keskusteluja varten.

## Adoptio

Lapsen adoptoivan on ensin käytävä läpi tarkka selvitys ja saatava asuinkunnan sosiaalilautakunnalta hyväksyntä adoptiolle. Sosiaalipalvelulta saa tietoa siitä, miten adoptio tapahtuu ja mitä vaatimuksia hakijalle asetetaan.

## Isyys

Kun lapsen vanhemmat eivät lapsen syntyessä ole naimisissa keskenään, täytyy isyys vahvistaa isyyden tunnustamisen välityksellä. Kumpikin vanhemmista on tällöin läsnä ja allekirjoittaa vahvistuksen.

## Tuki lapsille ja nuorille

Sosiaalipalvelun tehtäviin kuuluu erityistä tukea tarvitsevien nuorten parissa työskenteleminen. Kyse voi olla ennaltaehkäisevästä työstä tai hoidosta, kun nuorilla on väärinkäyttöön tai rikollisuuteen liittyviä ongelmia tai kun he tarvitsevat muunlaista tukea.

Perheet voivat kääntyä suoraan sosiaalipalvelun vastaanottoryhmän puoleen, kun vanhemmat tarvitsevat neuvoja ja tukea roolissaan lapsen vanhempana. Lasten ja nuorten vastaanottoryhmässä selvitetään tarve, minkä jälkeen voidaan myöntää eri tukitoimia. Näitä voivat olla keskustelut yksittäin tai perheen kanssa, yhteyshenkilö tai yhteysperhe, työharjoittelu rakentavassa muodossa tai määräaikainen sijoitus päivystävään kotiin, perhekotiin tai hoitokotiin.

## Nuorisovastaanotto

Nuorisovastaanotolla nuoret voivat keskustella asioista, joista voi olla vaikea puhua kavereiden tai vanhempien kanssa, kuten seksuaalisuudesta, rakkaudesta tai vaikeista kokemuksista. Nuorisovastaanotolle voi tulla yksin tai vanhempien seurassa. Täältä voi saada neuvontaa ja tukea ehkäisyvälineisiin, sukupuolitautilien testaukseen, raskaustesteihin, jälkielektrisyypilleriin ja aborttineuvontaan liittyvissä asioissa. Täällä voi myös puhua kehoon, suhteisiin, seksuaalisuuteen, homo-, bi- ja transseksuaalisuuteen liittyvistä asioista.

Nuorisovastaanotolla MiniMaria tarjotaan 13 - 20-vuotiaille nuorille ja heidän perheilleen alkoholiin, huumeisiin ja väärinkäyttöön liittyvää neuvontaa ja tukea.

## Etsivä nuorisotyö

Etsivää nuorisotyötä tekevät pyrkivät varhaisessa vaiheessa tavoittamaan 13 – 30-vuotiaat nuoret, joilla on tuhoisan käyttäytymisen riski. Työtä tehdään vuorotellen päivisin, iltaisin ja pyhisin paikoissa, joissa nuoret liikkuvat. Etsivää nuorisotyötä tekevät toimivat joskus yksittäisten nuorten ja näiden perheiden tukiyhteyshenkilöinä.

## Rikosten kohteeksi joutuneet nuoret

Rikoksen kohteeksi joutuminen herättää paljon erilaisia ajatuksia ja tunteita. Monelle näiden tunteiden työstäminen on vaikeaa, ja tällöin on hyvä, jos voi puhua niistä jonkun

toisen kanssa. Kunnalla on sosiaalityöntekijöitä, jotka työskentelevät jonkin rikoksen, esimerkiksi pahoinpitelyn, uhkauksen, varkauden, ryöstön, raiskauksen tai ahdistelun kohteeksi kodin ulkopuolella joutuneiden alle 20-vuotiaiden nuorten parissa. Nuorille todistajille tarjotaan tukea. Myös rikoksen kohteeksi joutuneiden omaiset ja ystävät voivat saada neuvoja.

## Väärinkäyttö ja riippuvuus

Väärinkäytössä voi olla kyse alkoholin, huumeiden tai tablettien liiallisesta käytöstä tai niistä riippuvaisuudesta. Jos sinulla on väärinkäyttöön liittyvää kysyttävää tai olet huolissasi jostakin henkilöstä, voit kääntyä kunnan sosiaalipalvelun puoleen. Sosiaalipalvelu tarjoaa sinulle jopa viisi neuvoa antavaa keskustelua, joiden aikana voit esiintyä anonyyminä.

Saatuun ilmoituksen tai avustushakemuksen on sosiaalipalvelun selvitettävä ja arvioitava avun tarve. Kyse voi olla neuvonnasta ja tukihenkilöstä, keskusteluhoidosta, tuesta omaisille, hoitokodista tai tukiasunnosta. Kunnan yksikössä Mäsen annetaan myös AA:n (Anonyymit Alkoholistit) 12 askeleen ohjelman mukaista hoitoa. Mäsenin henkilöstö on alkoholi- ja huumeterapeutteja. Hoitoaika on yksilöllinen ja hoitoa annetaan viitena päivänä viikossa, maanantai – perjantai.

## Toimeentulotuki

Jos taloudellinen tilanteesi on niin huono, että et katso pystyväsi elättämään itseäsi tai perhettäsi, voit hakea toimeentulotukea, eli sosiaaliavustusta, mitä nimitystä siitä myös käytetään.

Toimeentulotuki myönnetään yhdeksi kuukaudeksi kerrallaan. Oikeus tukeen tarkistetaan yksilökohtaisesti, ja tuki myönnetään vain silloin, kun hakijalla ei ole muita mahdollisuuksia elatuksen saamiseen.

Tämä merkitsee muun muassa sitä, että:

- muita yleisiä avustuksia on oltava haettu ensisijaisesti
- helposti realisoitava omaisuus on oltava myyty
- työttömän on oltava työmarkkinoiden käytettävissä

Kun soitat kunnan sosiaalipalveluun ja pyydät taloudellista avustusta, arvioidaan taloudellinen tilanteesi ensin puhelinkeskustelun perusteella. Sen jälkeen sinulle varataan aika sosiaalisihteen tapaamista varten.

## Vanhustenhuolto

Jos olet yli 65-vuotias etkä selviydy arkiaskareistasi itsenäisesti, voit hakea avustusta kunnalta. Tarjolla on erilaisia tukitoimia - kotipalvelu, asuminen, turvahälytin ym. Avustuskäsittelijä selvittää avuntarpeen yhdessä kanssasi. Tukitoimet ovat yleensä maksullisia.

## Kotipalvelu

Jos sinulla on vaikeuksia selviytyä yksin päivittäisistä arkiaskareistasi, voit hakea kotipalvelua. Kotipalveluun voi sisältyä avustaminen henkilökohtaisessa huolenpidossa, pyykinpesussa, siivoamisessa, kaappaostoksissa sekä ruoan lämmittämisessä ynnä muissa askareissa.

Kun sinulle on myönnetty kotipalvelu, voit valita, haluatko saada palvelun joko kunnan kotipalvelulta tai joltakin niistä yksityisistä yrityksistä, joiden kanssa kunta on tehnyt yhteistyösopimuksen. Nämä yksityiset yritykset voivat myös erityismaksua vastaan suorittaa sinulle lisäpalveluja kunnan myöntämän kotipalvelun lisäksi. Vanhuksille on myös asumisoikeusasuntoja, jotka ostetaan yksityisiltä asuntomarkkinoilta.

## Vanhusten asuntotalot

Jos et enää pysty asumaan kotonasi, voit hakea paikkaa vanhusten asuntotalosta.

Vanhusten asuntotaloja on erilaisia; vanhainkoteja, ryhmäkotiasuntoja dementoituneille ja sairaskoteja. Vanhusten asuntotaloissa asuvilla on suuri huolenpidon tarve. Tyresössä kunnallisia vanhusten asuntoja tarjoavat Björkbackens äldrecentrum ja Ängsgården. Yksityisiä asuntoyhtiöitä ovat Trollängen ja Krusmyntan.

Kunnassa on myös tarjolla muunlaisia asuntoja vanhuksille; asuntoja senioreille ja uusia turva-asuntoja, joita on suunniteltu rakennettaviksi. Nämä asunnot on ensisijaisesti tarkoitettu 75 vuotta täyttäneille. Kunnassa asuntoa haetaan jonottamalla.

## Avoin toiminta

Björkbackens äldrecentrumissa järjestetään kaikille vanhuksille avointa toimintaa. Siellä on muun muassa kahvila, bingo ja erilaista ohjelmaa. Toiminnasta käytetään nimitystä Komm-In. Trollbäckenissä on senioreille tarkoitettu kohtaustapaikka Seniorträffen osoitteessa Kumla allé 7. Sitä pyörittävät vapaaehtoisuuden pohjalta samassa talossa asuvat vanhukset.

## Päivähoito

Dementoituneet, joita omaiset hoitavat, voivat hakea päivähoitopaikkaa Tyresön keskustassa sijaitsevasta päivähoitolasta. Siellä voi oleskella päivisin 1-5 päivänä viikossa tarpeen mukaan. Päivähoitolassa voi seurustella muiden kanssa turvallisesti arkiaskareiden, sanomalehtien luvun, musiikin ja tanssin, kävelyretkien ja ulkoilun lomassa.

## Muu tuki

### Lyhytaikaisasunto

Lyhytaikaisasunto on tilapäinen asunto. Lyhytaikaispaikkoja käytetään tarvittaessa muutama lisäviikko sairaalassa oleskelun jälkeistä toipumista varten, tilapäisenä asuntona selvitysaikana tai vanhusta kotona hoitavan omaisen kuormituksen/rasituksen vähentämiseksi.

### **Turvahälytin**

Turvahälytin voi usein olla hyvä ratkaisu esimerkiksi kaatumista pelkäävälle. Rannekkeeseen tai kaulan ympärille ripustettavaan hihnaan sijoitettu hälytin antaa mahdollisuuden kutsua avustaja paikalle milloin tahansa vuorokauden aikana.

### **Asunnonsopeuttaminen**

Jos kotona asuvalla on vaikeuksia selviytyä arkiaskareistaan liikuntaesteen tai heikentyneen näön vuoksi, voidaan asunto sopeuttaa siten, että hän voi asua kotonaan pitemmän ajan. Tällöin voi hakea asunnonsopeuttamisavustusta.

### **Näkö- ja kuulovammaisten tuki**

Heikkonäköinen tai huonokuuloinen voi saada avustusta näön- ja kuulonkäytön ohjaajalta. Ohjaaja antaa muun muassa näkö- ja kuulo-ongelmiin liittyviä neuvoja, välittää yhteyksiä erikoislääkäreihin ja klinikoihin, avustaa eri apuvälineiden ja vastaavien tavanomaisesta huollosta.

### **Kuljetuspalvelu**

Kuljetuspalvelu on julkisia kulkuvälineitä täydentävä palvelu henkilöille, jotka eivät pysty matkustamaan julkisilla kulkuvälineillä. Kuljetuspalvelua käyttävät matkustavat taksilla tai erityisajoneuvolla, esimerkiksi pikkubussilla, jossa on tilaa pyörätuolille.

### **Paikoituslupa**

Paikoituslupaa voi hakea liikuntaesteinen, joka ajaa autoa ja jolla on suuria kävely- ja liikkumisvaikeuksia. Paikoituslupa mahdollistaa parkkipaikan saamisen matkakohteen läheltä.

### **Uskottu mies tai edunvalvoja**

Henkilöt, jotka eivät itse pysty valvomaan oikeuksiaan, hoitamaan raha-asioitaan tai huolehtimaan omista asioistaan, saattavat tarvita uskotun miehen tai edunvalvojan.

## **Tuki vanhusta hoitaville omaisille**

Vanhempaa henkilöä, esimerkiksi puolisoa tai omaa vanhempaansa, kotonaan hoitava voi saada kunnalta erilaista avustusta ja tukea. Sitä voi olla vuorottelijapalvelu kotona, jotta hoitaja saa omaa aikaa, paikka lyhytaikaisasunnossa muutaman viikon ajan tai muu tuki.

## **Vanhustenhuollon maksut**

Vanhustenhuollon palvelut ovat maksullisia. Maksut ovat kiinteät riippumatta siitä miten paljon apua tarvitaan. Maksujen suuruus määräytyy kuitenkin tulojen mukaan ja maksuille on aina määrätty yläraja. Jos apua tarvitsevalla on hyvin matalat tulot, on myös maksu matala, tai joskus ei mene maksua ollenkaan. Kotipalvelussa maksetaan niistä palveluista joita kukin ottaa vastaan. Vanhusten asuntotaloissa maksetaan huolenpidosta, vuokrasta ja ruoasta.

## **Tuki toimintaesteisille**

Jos toimintakyky vamman vuoksi heikkenee, voi tarvita apua yhteiskunnalta. Toimintakyky saattaa olla heikentynyt psyykkisen tai fyysisen vamman tai sairauden tai

heikkolahjaisuuden vuoksi. Alempana on tietoa siitä, mitä tukea alle 65-vuotiaat toimintaesteiset voivat hakea kunnalta. Tarpeen selvittää avustuskäsittelijä yhdessä hakijan kanssa.

## Tuki aikuisille

Toimintaesteiset aikuiset voivat hakea erilaista tukea tarpeidensa mukaan. Eri tuet, joita voi hakea, ovat:

- Kotipalvelu, kun asuu kotona eikä selviydy itsenäisesti päivittäisistä askareista. Kotipalvelua voi saada henkilökohtaiseen huolenpitoon, siivoukseen, pyykinpesuun, ruoanlaittoon, kaupassa käyntiin ym.
- Päivätoiminta, jos ei pysty käymään töissä toimintaesteen vuoksi.
- Asunto, joka on sopeutettu toimintaesteen mukaan. Tällä voidaan tarkoittaa asunnon sopeuttamista tai asuntoa, jossa saa tukea henkilökunnalta.
- Saattaja tai yhteyshenkilö.
- Lyhytaikaisoleskelu virkistykseksi ja omaisten rasituksen vähentämiseksi.
- Henkilökohtainen avustaja, kun avun tarve on erittäin suuri. Jos esimerkiksi tarvitsee avustusta henkilökohtaisessa hygieniassa ja aterioiden yhteydessä, pukeutumisessa ja riisuuntumisessa, kommunikoinnissa.

## Tuki lapsille ja nuorille

Kotona asuvat toimintaesteiset lapset ja nuoret voivat oman ja perheen tarpeiden mukaan hakea seuraavanlaista tukea:

- Vuorottelija, joka tulee kotiin muutamaksi tunniksi, jotta omaiset voivat tehdä jotakin itseksensä.
- Lyhytaikaiskoti tai lyhytaikaisperhe lapselle virikkeeksi ja perheelle huolenpidosta aiheutuvan rasituksen vähentämiseksi.
- Saattaja, joka tulee mukaan kodin ulkopuolella järjestettäviin aktiviteetteihin.
- Päivähoito koulupäivän jälkeen, vaikka lapsi onkin täyttänyt 12 vuotta.
- Henkilökohtaista avustajaa voi hakea, kun lapsen huolenpidon tarve on huomattavasti suurempi kuin lapsilla yleensä. Jos lapsi esimerkiksi tarvitsee avustusta henkilökohtaisessa hygieniassa ja aterioiden yhteydessä, pukeutumisessa ja riisuuntumisessa, kommunikoinnissa.
- Asunto, kun lapsen/nuoren tarvitsee asua kodin ulkopuolella – perhekoti tai erityisesti lapsia ja nuoria varten suunniteltu asunto.

## Tuki psyykkisesti sairaille

Henkilö, jolla on psyykinen sairaus ja tarvitsee sen vuoksi avustusta, voi hakea erilaista tukea sosiaalipalvelulta.

- Päivätoiminta, askartelu ja työelämään suuntautunut kuntoutus henkilöille, jotka ovat työkyvyttömiä toimintaesteen vuoksi.
- Kotipalvelu, kun asuu kotona eikä selviydy itsenäisesti päivittäisistä askareista. Kotipalvelua voi saada henkilökohtaiseen huolenpitoon, siivoukseen, pyykinpesuun, ruoanlaittoon, kaupassa käyntiin ym.
- Saattaja tai yhteyshenkilö.
- Asumistuki omassa asunnossa tai erityisesti sopeutetussa asunnossa tarpeen vaatiessa.

- Henkilökohtainen asiamies on henkilö, joka toimii itsenäisesti eikä ole sidottu viranomaisiin. Henkilökohtaiselta asiamieheltä voi saada kustannuksitta neuvoja ja avustusta elämäntilanteessaan ja asioinnissa yhteiskunnan eri laitosten kanssa, jotta saa sellaista avustusta ja tukea, johon on oikeutettu.

## Muu tuki, toimintaesteiset

### Näkö- ja kuulovammaisten tuki

Heikkonäköinen tai huonokuuloinen voi saada avustusta näön- ja kuulonkäytön ohjaajalta. Ohjaaja antaa muun muassa näkö- ja kuulo-ongelmiin liittyviä neuvoja, välittää yhteyksiä erikoislääkäreihin ja klinikoihin, avustaa eri apuvälineiden ja vastaavien tavanomaisesta huollosta.

### Turvahälytin

Turvahälytin voi usein olla hyvä ratkaisu esimerkiksi kaatumista pelkäävälle. Rannekkeeseen tai kaulan ympärille ripustettavaan hihnaan sijoitettu hälytin antaa mahdollisuuden kutsua avustaja paikalle milloin tahansa vuorokauden aikana.

### Asunnonsopeuttaminen

Jos kotona asuvalla on vaikeuksia selviytyä arkiaskareistaan liikuntaesteisen tai heikentyneen näön vuoksi, voidaan asunto sopeuttaa siten, että hän voi asua kotonaan pitemmän ajan. Tällöin voi hakea asunnonsopeuttamisavustusta.

### Paikoituslupa

Paikoituslupaa voi hakea liikuntaesteinen, joka ajaa autoa ja jolla on suuria kävely- ja liikkumisvaikeuksia. Paikoituslupa mahdollistaa parkkipaikan saamisen matkakohteen läheltä.

### Kuljetuspalvelu

Kuljetuspalvelu on julkisia kulkuvälineitä täydentävä palvelu henkilöille, jotka eivät pysty matkustamaan julkisilla kulkuvälineillä. Kuljetuspalvelua käyttävät matkustavat taksilla tai erityisajoneuvolla, esimerkiksi pikkubussilla, jossa on tilaa pyörätuolille.

### Uskottu mies tai edunvalvoja

Henkilöt, jotka eivät itse pysty valvomaan oikeuksiaan, hoitamaan raha-asioitaan tai huolehtimaan omista asioistaan, saattavat tarvita uskotun miehen tai edunvalvojan.

## Lisätietoa

### Jos joku joutuu kokemaan kovia

Jos epäilet, että joku tulee kaltoin kohdelluksi ja tarvitsee apua, voit ottaa yhteyttä sosiaalipalveluun saadaksesi neuvoja tai tehdäksesi ilmoituksen. Kaikilla sosiaalipalvelun työntekijöillä on vaitiolovelvollisuus eikä mitään tietoja anneta asiattomille.

Ilmoituksessa tai neuvonnassa voi olla kyse

- lapsen tai nuoren kaltoin kohtelusta
- lapsen tai nuoren rikoksen kohteeksi joutumisesta
- aikuisen tuhoisasta päihdeongelmasta
- aikuisista, joilla on psyykkisiä ongelmia.

- naisista, jotka ovat joutuneet väkivallan tai kaltoin kohtelun kohteeksi.

Jos kyse on kiireellisestä tapauksesta, on aina käännyttävä poliisin puoleen. Muissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä sosiaalipalveluun päiväsaikaan ja sosiaalipäivystykseen toimistoajan jälkeen.

## Naisiin kohdistuva väkivalta

Naiset, jotka ovat joutuneet perheväkivallan kohteiksi tai joita on muutoin kohdeltu kaltoin, voivat saada kunnalta neuvontaa, tukea ja määrätynlaista käytännön apua tilanteensa muuttamiseksi. He voivat saada neuvoja ja tukikeskusteluja, avustusta yhteydenotossa poliisiin ja terveydenhuoltoon, avustusta tilapäisen turvallisen asunnon saamiseen yms.

## Yhdistykset ja vapaaehtoiset

Kunnassa on useita yhdistyksiä, jotka tarjoavat kustannuksitta tukea ja avustusta vapaaehtoisten välityksellä.

- Kunnassa on muun muassa Tyresön ystäväpalveluyhdistys [*Tyresö Vänstjänstförening*], joka pyörittää Vapaaehtoiskeskusta [*Frivilligcentralen*]. Tämän yhdistyksen välityksellä voi auttaa toisia tai saada itse tukea ja seuraa. Yhdistys järjestää muun muassa ryhmäkävelylenkkejä vanhusten asuntotalojen asukkaille. Vapaaehtoiskeskus vastaa myös korjaus- ja kodinhoitopalvelusta [*Fixcarservice*] ja suorittaa yksinkertaisia, mutta vanhuksille vaarallisia kotiaskareita, jolloin ennaltaehkäistään vanhusten kaatumisvammoja.
- Kunnassa on myös Naistenpäivystys [*Kvinnojour*], josta saa apua ja tukea, ja josta uhatut naiset voivat saada turvakotiasunnon.
- Miestenkeskus [*Manscentrum*] Haningessa on yhdistys, jonka tarkoituksena on tukea kriisitilanteessa olevia miehiä ja antaa heille muun muassa keskusteluapua.
- RSMH Gläntan toimii psyykkisesti sairaiden ihmisten hyväksi. Heillä on omat toimitilat ja he järjestävät yhteisiä aktiviteetteja.
- Masten LP-center tarjoaa muun muassa avustusta ja työharjoittelua ihmisille, joilla on vaikeuksia saada työtä vapailta työmarkkinoilta.
- Kunnassa on myös joitakin eläkeläisyhdistyksiä [*pensionärsföreningar*], jotka järjestävät yhteisiä aktiviteetteja ikääntyneille, ja useita yhdistyksiä henkilöille, joilla on erilaisia toimintaesteitä [*funktionsnedsättning*].